



# TOUTES UNIKUES

Vous aider à mieux vivre le cancer du sein



**ANNUAIRE - EDITION 2020**

Retrouvez à l'intérieur de cet annuaire tous les professionnels et associations présents lors de l'édition 2019-2020 de l'évènement Toutes Uniques.



# Bien-être

## Sophro-reviviscence



**Christelle CIROZAT**  
Sophrologue Thérapeute

place de la Mairie 63690 TAUVES  
06.84.34.18.23

mail : [mesangechristelle@gmail.com](mailto:mesangechristelle@gmail.com)

<https://www.facebook.com/sophroreviviscence/>

Ancienne infirmière en oncologie, sa formation lui permet d'intervenir à la fois dans les services hospitaliers et au domicile des patients.

Cet accompagnement est aussi destiné aux aidants qui peuvent ainsi s'offrir une pause le temps d'un Massage Bien-être. Enfin, Myriam propose aux aidants de les initier au toucher-massage afin qu'ils puissent à leur tour apporter réconfort et soulagement à la personne qui leur est chère grâce à leurs propres mains.

La sophrologie peut accompagner un traitement médical. Elle combine des exercices de respiration, de décontraction musculaire et d'imagerie mentale (la visualisation), afin de retrouver un état de bien-être et d'activer tout son potentiel. Le sophrologue utilise sa voix et les ressources du sophronisé. Cristelle a découvert la sophrologie lors de son cancer du sein et a décidé d'en faire son métier pour aider les personnes malades à gérer leurs douleurs, leurs craintes ainsi que les changements physiques.



*Massages Bien-être*  
à votre domicile,  
en entreprise et  
événementiel

---

Uniquement sur RDV  
**06 17 95 03 68**

---

Agréée R.F.M.B.E  
[www.myriambienetre.fr](http://www.myriambienetre.fr)



# Bien-être



## **Nelly Jamon- Réflexologie plantaire**

Infirmière diplômée depuis 2000, Nelly multiplie et enrichit son expérience professionnelle durant 12 ans avant de décider de se former à une médecine douce et naturelle : La réflexologie plantaire, qui consiste à masser les pieds pour soigner les maux du corps.

Issue de la médecine traditionnelle Chinoise, son objectif est de soulager les symptômes en agissant sur des zones réflexes.

## **Catherine Valli - Huignard- Pharmacien Homéopathe**

Forte d'une expérience en industrie (Recherche en Phytothérapie) Catherine a travaillé à la formation des équipes officinales. Aujourd'hui, elle enseigne au CDFH( Centre de Formation à l'homéopathie). Elle est installée comme pharmacien aux cotés d'une équipe spécialisée en Homéopathie, Phytothérapie, Aromathérapie et Nutrition. Elles ont développé ensemble une expertise dans le conseil santé, notamment en soins de support en cancérologie.



**Catherine VALLI-HUIGNARD**  
Pharmacien Homéopathe

5 bvd de la Liberté 63200 RIOM  
[www.pharmacieriom.com](http://www.pharmacieriom.com)



# Coloration végétale

**Elodie Lozano**

*Salon de coiffure*  
*L'hair Naturel*  
**04 73 37 70 93**  
*12 rue du Bosquet - 63400 Chamalières*

La coloration végétale est une alternative intéressante en terme de soins et de couleurs pour les femmes atteintes de cancer.

La poudre 100% végétale, est uniquement composée de fleurs, de tiges, de feuilles et de racines.

Justine Grimaud l'utilise dès les premières repousses de cheveux suite à un traitement lourd, pour une chevelure lumineuse de santé.

**Justine Grimaud**



*Arborescence*  
Salon de coiffure Végétal mixte  
33 rue Pascal  
63000 Clermont-Fd  
04.73.20.03.62

[www.salon-arborescence.com](http://www.salon-arborescence.com)  
[lanaturedejustine@gmail.com](mailto:lanaturedejustine@gmail.com)  
ArborescenceSalon





# Socio-coiffure

## **Melissa Jamon- Socio-coiffure**

Son premier métier ne la comblait pas car elle voulait un contact plus humain. Formée en coiffure, esthétique et conseil en image, elle décide alors de devenir socio-coiffeuse.

Ses nouvelles connaissances et compétences lui permettent de s'adapter aux personnes fragilisées et malades.

Ainsi, Melissa intervient pendant et après la maladie, en parlant de cheveux bien sûr, mais aussi d'estime de soi.



*Intervention à domicile  
et en structure*

APICIBET 01407603000014

## Mélissa Jamon

Socio-coiffeuse  
Esthéticienne  
Conseillère en image  
Photo-thérapeute

06 25 50 61 24

melissajamon@gmail.com



# Esthétique

**Zen é belle**  
esthétique à domicile

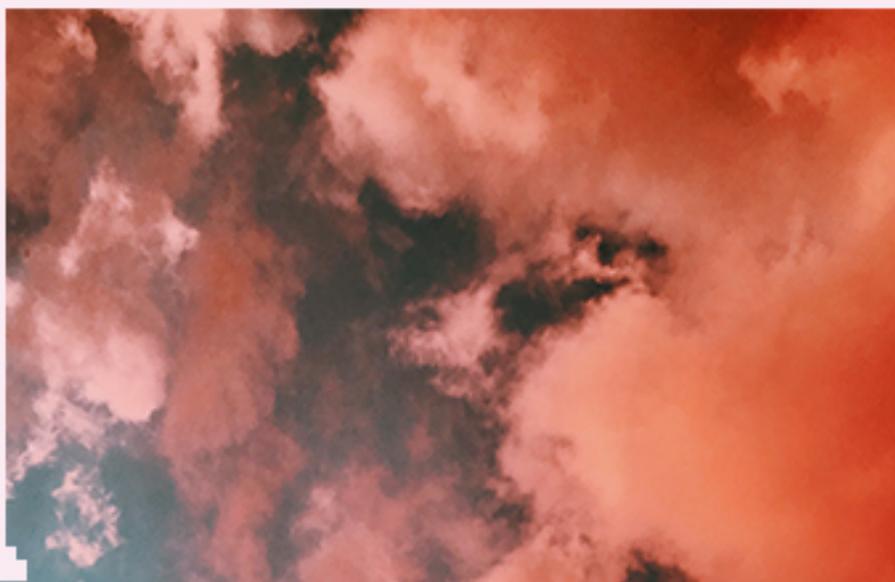
**Alexandra LECALOT**

06 58 22 86 38  
11 lotissement Clos de Beauvat  
63270 Vic-le-Comte

The business card features a green leaf logo with the letter 'é' inside it. Below the logo, the text 'esthétique à domicile' is written in a green banner. A faint silhouette of a person is visible in the background of the card.

## **Alexandra LECALOT- Esthéticienne**

Esthéticienne à domicile depuis plus de 10 ans, socio-esthéticienne intervenant en milieux hospitaliers depuis plus de 5 ans, Alexandra accompagne des personnes atteintes d'un cancer. Écoutes empathiques, échanges bienveillants, soins adaptés afin de prendre soin de soi pendant les traitements et de mettre à distance la maladie.





# Socio- Esthetique

**Isabelle VELASCO**  
Kératothérapeute®  
CLERMONT-FERRAND

**by Lucia Velasco**  
Appartement C  
25 Rue Saint-Gènes  
63000 Clermont-Ferrand  
Tél: 06 45 90 88 83  
keratobyluciv@free.fr

Accompagner, valoriser, transmettre et soutenir les femmes touchées par la maladie. Les aider à renouer avec leur image, à retrouver une féminité malmenée, et réapprendre à s'occuper d'elles. Isabelle propose depuis 10 ans un moment de bien être pour qu'elles puissent reprendre confiance et estime de soi. Elle propose une approche esthétique sur-mesure avec des soins adaptés ciblés et personnalisés mais aussi un moment d'échange et de conseils pour pallier aux désagréments physiques qui résultent des traitements. Titulaire d'une formation spécifique , socioesthéticienne, keratothérapeute, conseil en image et d'un D.U Soins palliatifs; Isabelle est convaincue du rôle fondamental des soins onco-esthétique en cancérologie.





# Boutique spécialisée

*Unique & Féminine*



RENOUEZ  
AVEC VOTRE FÉMINITÉ !

[www.uniqueetfemininecournon.com](http://www.uniqueetfemininecournon.com)



## **Florence Blanc Brude - Unique et Féminine Cournon**

Unique et Féminine est un lieu unique chaleureux et cooconing entièrement dédié à la femme. Florence les aide à mieux-vivre les effets secondaires des traitements en leur apportant les conseils et le réconfort dont elles ont besoin. En tant qu'ancienne infirmière et stomathérapeute, Florence met ses compétences au service de ces femmes afin de les écouter, les guider et trouver avec elles des solutions fiables et adaptées.

*Spécialiste en vente et pose de prothèses  
capillaires, mammaires,  
lingerie adaptée et produits de soins*

**Florence**  
06 75 02 71 08

Du lundi au vendredi  
9h-12h et 14h-18h

**Rendez-vous conseillé**

34 rue de Sarliève - 63800 Courmon d'Auvergne  
Tél : 04 73 73 46 49

Email : [uniqueetfeminine63@free.fr](mailto:uniqueetfeminine63@free.fr)



# Estime de soi



**Valérie PERROMAT**

Infirmière D.E.

coach en image et estime de soi  
experte en cancérologie

06 11 13 41 80

[valerie.perromat@gmail.com](mailto:valerie.perromat@gmail.com)

*possibilité de séances à domicile*

## **Valérie Perromat - Coaching en image et estime de soi**

De l'annonce de la maladie jusqu'à la rémission, Valérie aide les femmes à développer une approche la plus positive possible de leur personne et à aborder leur cancer différemment.

Elle peut intervenir à la fois dans les services hospitaliers et au domicile des patients.

Deux objectifs :

- Donner un élan positif et une envie d'avance coûte que coûte avant et pendant le traitement
- Aider la femme à retrouver sa place et une image qui lui plait en tant que femme, mère et professionnelle, après le traitement.



# Art Thérapie



**Laetitia RAOUL**  
Art-thérapeute évolutive  
06 31 68 63 56



Art-thérapie évolutive  
*Créativité, développement personnel*



## **Laetitia Raoul// Françoise Jimenez - Art Thérapie**

Evoquer autrement la maladie et son retentissement sur la vie personnelle, laisser parler son imaginaire et son talent artistique ou tout simplement ne plus penser à la maladie pendant quelques instants, l'art thérapie consiste en l'exploitation du potentiel artistique dans une visée thérapeutique.

Pendant la chimiothérapie, cela peut être une distraction, une façon de se déconnecter de la maladie. Collage, peinture, dessin,... les activités proposées sont variées et révèlent parfois de véritables potentiels artistiques.

Françoise Jimenez





# Reiki



Art thérapie - Reiki Usui

**07 69 10 10 68**

**Centre Victoire**

1 Avenue des Cottages  
Clermont-Ferrand

[bonjour@cabinet-petiot.fr](mailto:bonjour@cabinet-petiot.fr)

[www.cabinet-petiot.fr](http://www.cabinet-petiot.fr)

## **Jeanne Petiot- Reiki**

Le Reiki Usui est une technique totalement naturelle, qui apporte un bien-être général et une relaxation globale du corps. Ainsi, elle contribue à diminuer, voire à faire disparaître le stress et apporte de la clarté mentale et émotionnelle. Ce rééquilibrage énergétique met à la disposition du corps toute l'énergie vitale dont il a besoin, essentielle pour traverser l'expérience d'un cancer !



# Diététique



## **Sandrine CHAUZU- Diététicienne-Nutritionniste**

Diététicienne de formation et experte dans la prise en charge nutritionnelle des personnes atteintes de cancer, Sandrine a débuté sa carrière au Centre de lutte contre le cancer Jean Perrin et est aujourd'hui membre du réseau ONCODIET.

Son rôle est de mettre en place une stratégie nutritionnelle adaptée à aux traitements, aux besoins, aux habitudes alimentaires, aux styles de vie et aux antécédents. Pour ce faire, elle réalise dans un premier temps un bilan personnalisé puis elle élabore une prescription diététique ainsi que des menus adaptés.



**Sandrine CHAUZU**  
**Diététicienne Nutritionniste**

• Diplôme InterUniversitaire en Nutrition et Diététique  
Faculté de Médecine et de Pharmacie de Clermont Ferrand

• Diplôme Universitaire en Nutrition et Performance Sportive  
Faculté de Médecine et UFR STAPS de Clermont Ferrand

\_\_\_\_\_ Consultation sur rendez-vous du lundi au samedi \_\_\_\_\_

Prescription diététique personnalisée. Conseil micronutrition

- Spécialisée dans le surpoids de l'enfant • Diabète
- Colopathies • Troubles digestifs et intestinaux
- Surpoids • Syndrome métabolique • Grossesse
- Troubles du comportement alimentaire • Maigreur
- Sevrage tabagique • Nutrition performance sportive

Carrefour Europe, 91 avenue de Royat, 63400 CHAMALIERES  
☎04.73.31.02.80 [www : dietetic-chauzu.com](http://www.dietetic-chauzu.com)



# Diététique

## **Alix Basset et Maelle Masson- Diététiciennes**

Bien se nourrir pendant la maladie permet de bien cicatriser, de lutter contre les effets secondaires des traitements, de lutter contre la prise de poids lors de l'hormonothérapie et tout simplement de maintenir une bonne énergie.

Puisque bien se nourrir est essentiel au cours de toutes les étapes, la consultation avec une diététicienne est fondamentale.

Alix et Maelle définissent avec la personne un programme personnalisé où les apports nutritionnels sont adaptés aux besoins.

Elles font un point sur les habitudes de vie, les contraintes personnelles, les goûts, afin d'aider à trouver qualité de vie et bien-être.





# Activité Physique



**Elodie BARNERIAS** 

Enseignante en Activité  
Physique Adaptée

Pôle Kiné République  
105 Avenue de la République  
63000 Clermont-Ferrand  
elodie.barnerias@gmail.com  
06.13.22.63.13

Responsable du réseau APA depuis 2018, Elodie contribue à améliorer l'état de santé, le moral et la qualité de vie des personnes malades. En effet, l'activité physique permet de réduire la fatigue, d'améliorer le sommeil et de réduire le stress.





# Associations



## Oasis des Dômes

L'Association compte de nombreuses missions et de nombreux projets destinés à l'amélioration de la qualité de vie des patients souffrant de cancer.

Entre autres, elle contribue à développer les soins de support pour permettre à un maximum de personnes traitées en hôpital de jour ou hospitalisées d'en bénéficier afin d'améliorer leur bien-être. L'équipe d'Oasis des Dômes participe aussi à mutualiser et partager les expériences dans le domaine des soins de support entre les différents professionnels.

## Geneticancer

Cette association dont les ambassadrices régionales sont Christine Coupat et Emmanuelle est un soutien aux personnes atteintes de mutations génétiques prédisposant à des cancers. Elle accueille ces personnes et leurs familles avec leurs questions et leurs doutes dans un but d'entraide et d'échange. L'association anime des groupes de parole, organise des conférences-débats entre médecins et patients.

le mantra de Geneticancer ; "Parler et Agir pour sauver des vies".





# Associations



## **Des Filles au Sommet**

L'Association présidée par Anne Mélia, propose à des femmes en fin de traitement pour un cancer du sein, un projet sportif afin de les aider dans leur combat.

Elles s'entraînent pendant de nombreux mois de façon progressive et encadrée pour finir en apothéose au sommeil d'une montagne, dans un lieu magique. C'est aussi une véritable aventure humaine où les relations s'enrichissent et les amitiés se forment pour vivre ensemble une année pleine d'émotions.

## **Clermont en Rose**

En organisant une marche/course tous les ans, l'association récolte des fonds pour les associations et les organismes locaux en lien avec le cancer du sein.

La présidente Laurie Fabregoul et son équipe ont pour but de faire appel à l'élan de solidarité des Clermontois et des alentours en faveur de la lutte contre le cancer du sein.

La manifestation est aussi une opportunité pour sensibiliser le public à la prévention et au sport santé. Une association déterminée et pleine d'énergie.





# Associations



## **Marie-Eline Laborde - Membre du Réseau des Kinés du Sein (RKS)**

Spécifiquement formée dans la prise en charge des femmes atteintes du cancer du sein, Marie-Eline, comme tous les kinésithérapeutes du réseau RKS, répond aux besoins des femmes en leur apportant une prise en charge globale tout au long de leur traitement.

Cette rééducation spécifique concerne les cicatrices, les douleurs, les oedèmes, les lymphocèles, les raideurs d'épaule, les cordes axillaires, les fibroses, la posture, le travail pré/post-op de chirurgie de reconstruction, la proprioception corporelle et le renforcement musculaire/reprise de l'effort.

Afin de trouver un professionnel proche de chez vous et d'accéder au listing des kinésithérapeutes référencés il vous suffit de faire la demande sur le site internet du RKS

<https://www.reseaudeskinesdusein.fr/contact-kine-du-sein/>



# TOUTES UNIQUES

Vous aider à mieux vivre le cancer du sein

**CONTACT**

Florence Blanc Brude (présidente)  
toutesuniques@gmx.fr  
06 75 02 71 08